

Haz que el aprendizaje durante el verano sea divertido para tus hijos... ¡y para ti también!

Tu eres el primer y más importante maestro de tus hijos. El buen desempeño escolar de los niños y jóvenes depende en gran medida del apoyo que les brindan sus familias para aprender en el hogar. Este es un esfuerzo que debe continuar durante todo el año.

Sin embargo, muchos jóvenes dejan de aprender durante el verano y esto puede ser algo problemático. Los niños y los jóvenes que suspenden su aprendizaje durante las vacaciones de verano suelen perder *uno o dos meses de destrezas de lectura y matemáticas*. Estos niños obtienen calificaciones más bajas en las pruebas al final del verano en comparación con las mismas pruebas cuando las toman al inicio del verano.

Existen muchas maneras de hacer que tus hijos y adolescentes continúen aprendiendo durante el verano. Determina qué es lo que ellos disfrutan y qué los mantendrá motivados. Convierte las actividades cotidianas en experiencias de aprendizaje para ellos y para ti también.

Pon a prueba algunas de estas ideas y recomendaciones:

- **¡Lee, lee, lee!**
 - Visita frecuentemente tu biblioteca local acompañado por tus hijos. Ayuda a tus hijos a obtener su propia tarjeta para la biblioteca y obtén una para ti mismo, si es que todavía no la tienes.
 - Inscribe a tus hijos en el programa gratuito de lectura de verano de tu biblioteca – anima a tus hijos a leer una cierta cantidad de páginas a cambio de premios.
 - Lee en voz alta con tus hijos y realiza alguna actividad de lectura junto con ellos.
 - Obtén una copia de la lista de lectura para el verano de tu distrito escolar (visita la biblioteca, a las librerías locales o al sitio Web de la escuela) y asegúrate de que tus hijos tengan acceso a los libros correspondientes a su grado escolar. Una vez que tus hijos elijan un libro para leer, léelo tu también y comenta acerca de su contenido con tus hijos.
 - Ten en tu hogar una gran cantidad de materiales de lectura – periódicos, revistas, libros de cuentos, historietas, etc.
- **Practica las matemáticas todos los días**, como parte de las actividades tales como cocinar, ir a comprar comestibles, llevar un registro del clima y de la temperatura, etc. Una buena manera de aprender sobre las fracciones es enseñando a sus hijos a leer una receta, medir los ingredientes y dividir las porciones en partes iguales.
- **Anima a tus hijos a escribir y dibujar**. Proporcionales un diario o cuaderno (o haz uno junto con ellos) y ten a la mano suficientes lápices, crayones, marcadores o pinturas. Entrégales una fotografía de su familia o recorta una de una revista y pídeles que hagan una historia o un poema sobre la fotografía.
- **Haz uso de los juegos de mesa** y organiza una noche de juegos en familia cada semana. Los juegos como las damas, el ajedrez, Scrabble, Monopoly y Connect Four ayudan a los jóvenes a desarrollar sus aptitudes de pensamiento crítico.

(por favor ve el dorso)

- **Prepárate para el otoño.** Habla con los maestros para conocer las materias que tus hijos aprenderán durante el siguiente año escolar. Pídeles a tus hijos que echen un vistazo preliminar a estas materias y que las practiquen utilizando los materiales gratuitos en el Internet (visite www.familyeducation.com) o consigue libros de trabajo económicos en una tienda de suministros para la educación.
- **Disfruta del exterior.**
 - Sal a jugar al aire libre; limita el tiempo que tus hijos ven televisión y juegos de video. Los niños de todas las edades necesitan realizar actividades físicas para mantenerse en forma y desarrollar su agudeza mental.
 - Disfruta de la naturaleza – organiza una comida al aire libre, planta un árbol, cuida tu jardín, vayan a caminar y observen las plantas y los animales.
 - Hagan visitas educativas a sitios tales como parques locales, museos, zoológicos y centros de ciencias. Pide que tus hijos te ayuden a buscar información sobre los sitios que desean visitar y permíteles elegir el sitio. Aprovecha los cupones de descuento y lleva contigo sus propios bocadillos y bebidas para hacer que estas visitas sean más económicas.
 - Permite que tus hijos tomen fotografías de sus “excursiones” con una cámara digital o desechable y animalos a hacer una presentación, una página Web o un cartel sobre sus paseos.
- **Buenas acciones.** Exhorta a tus hijos a servir a su comunidad, ya sea cortando el césped de un vecino anciano, visitando un hospital o asilo, donando su ropa o sus juguetes viejos o trabajando en un banco de alimentos o un refugio para animales. Esto ayudará a su desarrollo social y emocional.
- **Sigue una rutina habitual.** Aunque el verano debe ser más relajado, los niños necesitan de una cierta estructura para guiar sus días, ayudarles a dormir bien y alimentarse sanamente.

¿Tienes hijos mayores en tu familia? Pon a prueba algunas de las siguientes ideas:

- **Encuentra algo que le interese a sus hijos adolescentes y obtén mayor información sobre este tema junto con ellos.**
- **Pide a tus hijos adolescentes que te enseñen algo nuevo a ti,** por ejemplo, cómo hacer una página personal en una red social o cómo enviar mensajes de texto desde su teléfono celular.
- **Haz una historia sobre tu familia.** Anima a tus hijos a que entrevisten a sus parientes, investiguen su genealogía (visite www.ancestry.com) y hagan una historia sobre su familia, ya sea por escrito o en Internet.
- **Explora a fondo el legado étnico y cultural de tu familia.** Prepara platos tradicionales junto con tus hijos y habla con ellos sobre el significado de las costumbres y tradiciones de tu familia.
- **Mantente al tanto de la política y los eventos actuales.** Lee en voz alta los artículos noticiosos y coméntelos con sus hijos. Anima a tus hijos a expresarse sobre los asuntos locales que sean de su interés, por ejemplo, escribiendo una carta al editor de un periódico o a un funcionario del gobierno.



PowerHour
:making minutes count

